

Nuevo coleccionable

LA COCINA CON POLLO

HOY: Palta rellena con pollo

KIT MÁQUINA DE CORTAR CABELLO Y BARBA X10 PZAS.

ADQUIÉRELO EN KIOSCOS 993 587 571

SILENCIOSO Y POTENTE 220 V - 60HZ

SOPRENDE A Papá POR SU DÍA

S/59.90

CÓD.: 20009249 | STOCK: 100 UDS.

Jueves 13 de junio del 2024 | Año 39 | Nº 14.567

Director (i): Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe

S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

CAEN CUATRO, ENTRE ELLOS UNA MUJER

► Policía hizo operativo para capturarlos en vivienda. ► Los Asesinos de Yaracuy tenían armas, marihuana y cacerina con 50 municiones. **PÁGINA 2**



GOLPE A BANDA DE SICARIOS

► Abandonan cuerpo de mujer con disparos en la cabeza. **PÁG. 7**

CON DOS BALAZOS



► Cuto asegura que su sobrino Farfán no volverá con salsera. **PÁG. 9**

NADA CON YAHAIRA



Perú Bazar

Encuentra los mejores productos para tu hogar

993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

Pasa un invierno cálido con imaco

1 ESTUFA LÁMPARA HALÓGENAS

S/105

CÓD.: 20009276 STOCK: 100 UDS.

-3 NIV. DE POTENCIA: 400W 800W - 1200W
-MALLA DE PROTECCIÓN

2 ESTUFA ELÉCTRICA DE QUARZO

S/69

CÓD.: 20009275 STOCK: 100 UDS.

- 2 NIV. DE POTENCIA: 400W - 800W
- MALLA DE PROTECCIÓN

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 20/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE EN LIMA, EL NORTE Y SUR DEL PERÚ. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

www.perubazar.pe

SÍGUENOS EN: f i d

✦ Se dedicaban al sicariato, extorsión y tráfico de drogas.
✦ Policía los atrapó en un inmueble donde se les halló dos armas y una cacerina para 50 municiones.

• Una presunta banda de sicarios integrada por tres hombres y una mujer fue desbaratada luego de que policías intervinieran un inmueble, donde incautaron droga y hasta un tambor de cacerina que abastece a las pistolas con 50 proyectiles, en San Martín de Porres.

Se trata de los venezolanos Carlos Enrique Escobar Álvarez (28) "Loco Carlos", Wiliam Javier Sosa Lugo (19) "Flaco Sosa", Yonalmer Rafael Peña García (21) "Rafito" y Yulimat Freites Sánchez (23) "China".

Estas personas integrarían la organización criminal Los Asesinos de Yaracuy, dedicada a los presuntos delitos de robo agravado, extorsión, sicariato y tráfico ilícito de drogas.

Fueron arrestados tras un paciente trabajo de investigación de agentes del Depincri de Los Olivos, al mando del comandante PNP Wellington Salazar, quienes intervinieron la guarida de los presuntos hampones en la zona de Chuquitanta.

En el inmueble, los detectives incautaron cuatro bolsas, cada una de un kilo de marihuana, cinco pomos de vidrio con ketamina usado para fabricar la droga Tusi, conocida como cocaína rosa.

Esta droga, según los agentes que investigan el caso, era vendida en locales nocturnos en Lima Norte.

CACERINA DE SICARIOS

En el inmueble, los detectives encontraron dos pistolas Glock, ocho cartuchos, entre ellos uno de ellos tipo tambor que podría abastecer a



BANDA INTEGRADA POR CUATRO PERSONAS, ENTRE ELLOS UNA MUJER

Caen Los Asesinos de Yaracuy



TAMBIÉN SE LES HALLÓ DROGAS.

dichas armas de fuego hasta con 50 municiones.

"Ha sido una intervención planeada por los agentes que pudieron desbaratar la banda criminal, que será

denunciada por el delito de tenencia ilegal de arma de fuego, tráfico ilícito de droga y peligro común", dijo el jefe policial.

Además refirió que los



CAYERON EN UNA CASA EN SAN MARTÍN.

integrantes de la gavilla serán investigados por otros delitos como sicariato, extorsión y robo agravado.

OTROS DELITOS

"Tenemos información que están involucrados en otros delitos, pero eso las investigaciones lo determinarán en qué casos más están involucrados", dijo el comandante Wellington Salazar.

Bajo resguardo policial, los detenidos fueron trasladados al Depincri de Los Olivos para las investigaciones correspondientes, donde determinarán responsabilidades.

Investigan crímenes

Al momento de su detención los extranjeros no quisieron brindar declaración sobre lo incautado. Sin embargo, los efectivos no descartan que las armas halladas, así como las cacerinas para 15 y 50 balas encontradas en la escena, serían facilitadas a los sicarios que cometieron crímenes en diversas zona de los distritos de Lima Norte. Aseguraron que investigarán lo incautado para verificar si las armas fueron usadas en los últimos asesinatos cometidos en Los Olivos y San Martín de Porres.

Feliz día Papa **efe.nomenal**

**EL ORDEN
IMPORTA
PARA GANAR**

S/ 150,000

ACERTANDO LOS 4 PRIMEROS PUESTOS DE AMÉRICA EN EL ORDEN EXACTO.



★ ★ ★

INGRESA A:

WWW.EFE.COM.PE/ELORDENSIIMPORTA

O ESCANEA EL QR

Y REGISTRA TUS 4 FINALISTAS



TCL HYUNDAI Hisense Electrolux efectiva

PRODUCTO AUSPICIADOR

55"

SI COMPRAS CON **efectiva** Te Financiera **s/50 DSCTO.**

INSTALACIÓN DETV+RACK MOVIL 32" - 60"
8000000770 + 1HNM070MK
s/199

TCL

55P635

- LED 4K Ultra HD Smart TV Google
- HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T

PRECIO OFERTA

s/ 1,199

65"

SI COMPRAS CON **efectiva** Te Financiera **s/250 DSCTO.**

ASISTENCIA PLUS TV 12 MESES
8000000798
s/129

LG

65UR7300PSA

- LED 4K ULTRA HD SMART TV
- HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T

PRECIO OFERTA

s/ 2,099

PRODUCTO AUSPICIADOR

JBL

SI COMPRAS CON **efectiva** Te Financiera **s/50 DSCTO.**

GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL
8000000821
s/175

JBL

LIHARMAN

JBLPARTYBOX110A

- Altavoz para fiestas portátil con un potente sonido de 160 W.
- Luces incorporadas.
- Diseño a prueba de salpicaduras.
- 12 horas de tiempo de reproducción.

PRECIO OFERTA

s/ 1,399

PRODUCTO AUSPICIADOR

15KG

SI COMPRAS CON **efectiva** Te Financiera **s/50 DSCTO.**

CAÑO DOBLE + INSTALACIÓN DE LAVADORA PLUS
8000000777 + CAÑO DOBLE
s/139

Electrolux

EW1P15F2XSXB

- 8 programas de lavado
- 3 niveles de agua
- Tambor de acero inoxidable

PRECIO OFERTA

s/ 1,149

13KG

SI COMPRAS CON **efectiva** Te Financiera **s/50 DSCTO.**

CAÑO DOBLE + INSTALACIÓN DE LAVADORA PLUS
8000000777 + CAÑO DOBLE
s/139

LG

WT13BPBK

- Panel digital
- 2 niveles de temperatura
- Tipo de carga superior

PRECIO OFERTA

s/ 1,149

15.6"

SI COMPRAS CON **efectiva** Te Financiera **s/200 DSCTO.**

OFFICE 365 PERSONAL ANTI-VIRUS KASPERSKY TOTAL SECURITY PARA 1 DISPOSITIVO POR 1 AÑO + ASIST. TEC. 6 MESES
8000000880 / 8000000882
s/269

ASUS

X1504ZA-NJ278W

- Procesador Intel Core i5
- Disco Sólido 512GB
- 8GB RAM

PRECIO OFERTA

s/ 1,899

DESCARGA LA APP Y
ENCUENTRA MÁS OFERTAS

Google Play

App Store



CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 13 al 16 de junio del 2024 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 descuentos en televisores, 10 descuentos en Cómputo, 10 descuentos en impresoras y 10 descuentos para motos a nivel nacional, válido en tiendas EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Válido un (01) descuento por cliente. Las promociones no son acumulables ni transferibles. Aplica solo para compras con crédito de Financiera Efectiva. El otorgamiento del crédito está sujeto a evaluación crediticia. El valor final de la cuota y TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso, facturación. T.E.A máxima hasta 101.86% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Los descuentos se aplicarán sobre el precio del producto adquirido al crédito con Financiera Efectiva. Los celulares no se encuentran comprendidos en la categoría Electro. Promociones Electro: Por compras a partir de S/ 1,500 hasta S/ 1,899 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 150. Por compras a partir de S/ 1,900 hasta S/ 2,499 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 200. Ejemplo explicativo de crédito electro: Para el monto financiado de S/ 1,800 a un plazo de 18 meses con una inicial de S/ 0, con cuota mensual de S/ 339, la cual incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto Básico (sin devolución) con una tasa mensual de 6.400%, total de intereses S/ 1,607 y TCEA 88.5%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Consulte tarifario vigente en: www.efectiva.com.pe o en sus oficinas de atención al público. **COPA AMÉRICA EFE:** Vigencia del 05 al 28 de junio del 2024. Para participar en LA CAMPANA, los clientes deben realizar una compra mayor a S/ 299 en Tiendas EFE, ya sea en tiendas físicas o en la web. Luego, deben ingresar al sitio web www.efectiva.com.pe/elordensiimporta y registrar lo siguiente: (i) los datos personales del titular de la compra únicamente, (ii) seleccionar los 4 primeros puestos de América en el orden exacto en que finalizará el torneo. Las compras mayores a S/ 299 en Tiendas EFE equivalen a una (1) opción para participar. Los clientes que compren productos de las marcas auspiciadoras (TCL, Hyundai, JBL, Hisense o Electrolux) obtendrán una (1) opción adicional para ingresar sus pronósticos, además, si la compra es financiada con Financiera Efectiva, obtendrán otra opción adicional. Premio Único: pozo de S/150,000 soles a ser repartido proporcionalmente entre todos los participantes que acierten el orden de mérito y cumplan con los términos y condiciones de LA CAMPANA. Los participantes que registren más de una opción por comprobante de pago serán descalificados de LA CAMPANA aunque su elección acierte el orden de mérito, salvo aquellos participantes que registren una opción adicional por compra de marcas auspiciadoras o con financiamiento de Financiera Efectiva. La publicación de los ganadores será el 19 de julio de 2024. Para mayor información revisar los Tyc: <https://www.efectiva.com.pe/terminos-y-condiciones>. **FINANCIERA EFECTIVA S.A.** con RUC N° 20441805960.

efe.

► Hoy cumple años

Chris Evans (43). Actor, director y productor estadounidense. Ganó reconocimiento tras interpretar al Capitán América. También ha participado en cintas como Not Another Teen Movie y The Perfect Score.



✚ El santo del día

San Antonio de Padua. Teólogo, predicador y monje portugués.

► Un día como hoy

En 1938 La astronave estadounidense Pioneer 10 se convierte en el primer objeto de fabricación humana en abandonar el sistema solar.

DELINCUENTES MANIATARON A NUEVE PERSONAS EN UNA VIVIENDA EN LA RINCONADA

Secuestran a familia en casa

✚ A uno le obligaron a vaciar sus cuentas bancarias por 15 mil soles.

Sergio Verde

◉ **TRUJILLO.** Dos horas de terror vivieron nueve integrantes de una familia luego de que un grupo de delincuentes los maniató y secuestró en su vivienda, en la urb. La Rinconada.

En horas de la madrugada de ayer, tres criminales con mascarillas ingresaron al predio ubicado en la calle Las Casuarinas y encerraron a los moradores en una habitación, mientras ellos buscaban objetos de valor en los demás dormitorios.

Una de las víctimas contó que los hampones le obligaron a vaciar sus cuentas bancarias por 15 mil soles. Además, de llevarse sus celulares y ropa.

“Fueron tres sujetos que ingresaron. Nos obligaron a retirar dinero de nuestras tarjetas. También se llevaron la ropa”, dijo la agraviada.

Se supo que esta familia ya había sido víctima de un robo similar el año pasado, cuando desconocidos entraron a la vi-



FUERON TRES LOS CRIMINALES.

Por carwash

La familia no sabe cómo los facinerosos pudieron ingresar a su vivienda, pues no encontraron la chapa de la puerta de ingreso forzada. Sin embargo, serenazgo presume que estos habrían ingresado por la parte trasera, donde funciona un carwash.



SERGIO VERDE/URPI-LR

vienda y se llevaron los celulares de los residentes y otros objetos de valor. “El año pasado, en noviembre, también nos robaron. En esa fecha se llevaron solo los celulares”, agregó uno de los agraviados.

Al lugar de los hechos llegaron agentes policiales que iniciaron las investigaciones correspondientes.



PRESUNTO CASO DE INFANTICIDIO.

EMMANUEL MORENO/URPI-LR

JOVEN DE 19 AÑOS

Abortó a bebé de 8 meses

◉ **CHICLAYO.** La Policía investiga un presunto caso de infanticidio cometido por una joven de 19 años, quien abortó a su bebé de ocho meses de gestación.

Según las investigaciones policiales, esta joven consumió pastillas abortivas, lo que provocó que expulse el feto, pero al ya estar muy desarrollado este nació completo y con vida, incluso al-

gunos vecinos revelaron a los agentes que escucharon su llanto. La muchacha salió de su habitación y pidió ayuda a sus familiares que la trasladaron al hospital Las Mercedes de Chiclayo, donde los médicos llamaron a los policías. La madre terminó confesando que efectivamente había abortado. Los agentes encontraron las pastillas abortivas en su casa.



POLÉMICA NORMA.

MINISTRA DE CULTURA:

“Vamos a observar la Ley del cine”

◉ El Ministerio de Cultura anunció que el Ejecutivo observará la nueva ley aprobada recientemente por el Congreso, que regula el financiamiento y la estructura de la industria cinematográfica y creativa en el país.

Según la titular del sec-

tor, Leslie Urteaga, esta Ley del cine no recoge las propuestas y consideraciones técnicas enviadas previamente por su ministerio.

“Vamos a observar la norma porque no ha recogido las propuestas que el Mincul envió. Esperamos que lo reconsideren”, indicó.

NUEVA ACUSACIÓN CONTRA WALDEMAR CERRÓN

Copia y pega proyectos



RECIBE CUESTIONAMIENTOS.

◉ A los cuestionamientos que recibe Waldemar Cerrón, por impulsar la creación de universidades públicas en el país sin especificaciones técnicas, se suma una nueva controversia, es que el congresista copiaría sus proyectos de ley sin tener en cuenta las diferentes realidades de cada región.

Esto se observa en el

texto del proyecto de ley presentado para la creación de la Universidad Autónoma de Jauja. “La comisión organizadora de la Universidad Fronteriza de Yunguyo tiene un plazo máximo de un año para la elaboración de su estatuto”, es el texto que se lee y que se repite en todos los documentos.

UN BUS LO ATROPELLÓ EN YURA

Motociclista podría perder la pierna tras ser arrollado

◆ Necesita cuatro operaciones y cuesta 5000 soles.



FUE IMPACTADO FRONTALMENTE POR EL ÓMNIBUS.

◉ **AREQUIPA.** Un motociclista que fue arrollado por un ómnibus mientras regresaba de un paseo en motocicleta con sus amigos, podría perder la pierna.

El conductor del vehículo fue dejado en libertad. Los familiares dijeron que necesita cuatro operaciones y cada clavo quirúrgico cuesta 5000 soles.

El accidente se produjo el último domingo en el kilómetro 19 de la carretera Yura-Huanca, en el distrito de Yura.

Brandon Choque Arisaca (29) fue impactado frontalmente por el ómnibus V00-956, resultando gravemente



En comisaría de Huanca

El conductor del ómnibus, Rolando Huamani Lupinta (53) intentó darse a la fuga, pero fue retenido y posteriormente detenido en la comisaría de Huanca (Caylloma).

herido. Fue trasladado a la clínica San Juan de Dios, donde actualmente se encuentra internado.

Los médicos informaron a la familia que el motoci-

clista necesita someterse a cuatro operaciones para evitar la amputación de la pierna izquierda, ya que su rodilla resultó gravemente afectada en el choque. ▲

LE ROBARON 5000 SOLES, SU MOTO Y 14 CORDEROS

Asaltan a agricultor

◉ **TACNA.** Un agricultor fue víctima de una banda de delincuentes que ingresó a su vivienda mientras dormía, lo amordazó y le robó dinero, su moto y 14 corderos en el distrito La Yarada, Los Palos.

R.M.M. (49) contó que tres hombres y una mujer ingresaron a su vivienda, lo encañonaron, amordazaron y ataron de brazos.

Dijo que le exigieron una cantidad de dinero que supuestamente había retirado del banco.

El agricultor cree que los delincuentes lo confundieron con su objetivo real, y al notar su error optaron por llevarse todo cuanto pudieron.

Agentes del Departamento de Investigación Criminal investigan el hecho. ▲



LO ENCAÑONARON.

EN CORTO



DETIENEN A OCHO EXTRANJEROS POR GOTA A GOTA

◉ Ocho extranjeros fueron detenidos sin ducados de pertenecer a una banda dedicada a la extorsión y robo en la modalidad gota a gota, en la urb. Manzanares, en San Martín de Porres. Les incautaron tarjetas de presentación donde ofrecían préstamos "rápidos, fáciles y sin aval". También tenían un cuaderno con anotaciones de cobros y nombres de sus víctimas. ▲



LE CORTAN LA MANO A UNA COMERCIANTE

◉ **JULIACA.** Dos ladrones extranjeros que cortaron la mano a una mujer al intentar robar en su puesto de ventas en el jirón Benigno Ballón con Carabaya, estuvieron a punto de ser linchados por una enardecida turba.

Omar Rodríguez Gallardo (36) y Jesús Goyo Suárez (30) fueron rescatados por la Policía. Nilda Iquise Cama (46) sorprendió a los malhechores. ▲

Y AHORA LO EXTORSIONAN

Le sustraen camioneta, uniforme y arma a PNP



POLICÍA ESTABA CON SU FAMILIA.

◉ Un policía de civil que estaba con su familia fue despojado de su camioneta, incluso se llevaron su uniforme, arma y documentos, en el Cercado de Lima. Posteriormente, los delincuentes llamaron al efectivo para exigir dinero a cambio de devolverle el vehículo.

El asalto se produjo en la cuadra 26 de la av. Guzmán y Barrón, cuando el agente policial detuvo su vehículo para realizar unas compras

en una bodega. Los ladrones que al parecer lo seguían, llegan en una camioneta y tras descender lo encañonan amenazándolo de muerte para que entregue las llaves.

En segundos se apropiaron de las llaves, los hacen bajar y escapan con todo los objetos del valor del policía y su familia.

"Lo llamaron pidiendo un monto muy alto, de dónde vamos a sacar", dijo la esposa. ▲

ADULTO MAYOR PENSÓ QUE ERA UNA RATERA

Octogenario mata a martillazos a su esposa

◉ Un octogenario asesinó a martillazos a su esposa, tras deconocerla y confundirla con una ratera, en San Juan de Miraflores.

Julio Vargas García (81), en un arranque de locura golpeó reiteradas veces con un martillo a su compañera de toda la vida Elena López (79), hasta causar su muerte.

Ambos estaban solos en el segundo piso de la vivienda ubicada en la cuadra 1 del jirón Mariano Campos, cuando se produjo el desenlace fatal.

El adulto mayor fue detenido en medio de su confusión.

La hija de la pareja refirió que el anciano sufre de lague-



LA CONFUNDIÓ.

nas mentales e hizo que confundiera a su esposa, por lo que pidieron a las autoridades que no vaya a la cárcel, sino a un establecimiento de salud mental. ▲

► El tiempo:

Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.



PIURA
31°C - 18°C



CHICLAYO
25°C - 17°C



TRUJILLO
21°C - 15°C



CAJAMARCA
21°C - 10°C



IQUITOS
33°C - 23°C



LIMA
19°C - 16°C



ICA
29°C - 8°C



AREQUIPA
25°C - 7°C



CUSCO
23°C - 3°C



JULIACA
16°C - -6°C



PUNO
16°C - 1°C



TACNA
24°C - 13°C

+ La Luna



LUNA LLENA
21/6/24



CUARTO MENGUANTE
28/6/24



LUNA NUEVA
6/6/24



CUARTO CRESCIENTE
14/6/24

SE HACÍA PASAR POR PERUANA QUE RESIDE EN TURQUÍA HACE AÑOS Suplantaba a otra en clases

✦ Asistió cinco años a la universidad en Cusco.



ASISTIÓ CINCO AÑOS A CLASES Y FUE ARRESTADA.

✦ Una mujer de 26 años suplantó a una estudiante universitaria que desde hace mucho tiempo reside en el extranjero.

La presunta suplantadora fue detenida después de cinco años de asistir a clases en una universidad de Cusco, sin que nadie se diera cuenta.

A pocos meses de concluir la carrera profesional de Contabilidad en la Universidad Andina de Cusco, agentes de la Policía Nacio-

Le pagaban 3000 soles

Las investigaciones determinaron que por la suplantación, la supuesta universitaria, que reside en Turquía, le pagaba 3000 soles al mes. Además esta joven conocida como "Faby" suplantaría a una persona más.

nal del Perú detuvieron a Fabiola Córdoba Llanos por el presunto delito de falsedad genérica, al estar inmersa en la suplantación de una estudiante que prácticamente nunca asistió a clases.

Con relación a este caso, el comandante PNP Luis Cordero, jefe de la División de Investigación Criminal (Divincri)-Cusco, explicó que la sospechosa, durante cinco años, se hizo pasar por una alumna de la Universidad Andina.

EN CORTO



MARCHA DEL ORGULLO 2024 SIN PERMISO

✦ Los preparativos para la Marcha del Orgullo 2024 en Lima enfrentan contratiempos debido a la falta de respuesta de la Municipalidad Metropolitana de Lima. La comisión organizadora explicó que envió cuatro cartas a la comuna, sin una aprobación oficial hasta el momento.



MARCHA CONTRA GOBIERNO REGIONAL

✦ AYACUCHO. En el frontis del Gobierno Regional de Ayacucho se llevó a cabo un plantón en el marco del paro de 24 horas convocado por los trabajadores del sector salud. Los trabajadores alegan que no reciben el apoyo necesario por parte del Gobierno regional por lo que piden la salida del director de la DIRESA.



HABRÍA MANIPULADO EL MEDIDOR.

DEBERÁ PAGAR 32 MIL SOLES POR MANIPULAR MEDIDOR

Recibe multa por gas

✦ Humberto López, empresario y dueño de un restaurante con más de 20 años de operación en Villa María del Triunfo, enfrenta una denuncia y una multa de 32 mil soles por parte de la empresa distribuidora de gas, Cálida.

La acusación alega que López manipuló su medidor de gas para reducir el consumo registrado.

López aseguró que notó una irregularidad en su suministro el 18 de abril, lo que informó a la empresa de gas. El 22, tras una revisión, trabajadores de la entidad le informan que todo estaba en orden. "Pero luego, llegaron el 28 a decir que el medidor estaba manipulado y trajeron a la Policía. Me pusieron la multa y yo solo quiero que esto se aclare", refirió.



PIDEN LA REAPERTURA DEL LOCAL.

TRABAJADORAS DE LAS CUCARDAS

Plantón frente al Congreso

✦ Decenas de trabajadoras sexuales del conocido club nocturno Las Cucardas, hicieron un plantón en los exteriores del Congreso de la República a modo de protesta, por el cierre de su centro de labores, determinado por Fiscalización de la Municipalidad de Lima.

Según estas mujeres, el cierre del centro nocturno

provoca que estén expuestas a las mafias callejeras. Así lo refirió una de sus representantes.

"Nos están quitando los pocos lugares de trabajo sexual seguro que tenemos. Al cierre de Las Cucardas, dejaron a más de 100 compañeras prácticamente expuestas a las mafias para que las asesinen", acotó.



ANTE FALLAS EN LA WEB.

ASOCIACIÓN DE AFP ANUNCIÓ NUEVO CRONOGRAMA

Fechas para el retiro

✦ Después de que el último lunes en el que se reportaron fallas en la web donde se ingresan las solicitudes, la Asociación de AFP (AAFP) anunció un cambio extraordinario en el cronograma para que los afiliados puedan ingresar el pedido de retiro de su dinero.

Según este nuevo cronograma, si el DNI del solicitante termina en 1 podrá registrar su solicitud el 18 de junio.

Si el DNI termina en 2, podrá ser registrada el 19 de junio. Si termina en 3 el 20 de junio. Si el último dígito es 4 registrará su solicitud el 21 de junio. Si es 6 ingresará su solicitud el 25. Si el DNI termina en 7 el 26, si es 8 el 10, 11, 12 y 27 de junio. Si es 9, el 12, 13 y 28 de junio. Mientras que si termina en 0 registrará su solicitud el 14 y 17 de junio y 1 de julio.

LLEVARON A LA MUCHACHA AL LUGAR Y LE DISPARARON EN LA CABEZA

Asesinan de dos balazos a una joven en descampado

✦ PNP investiga el móvil del crimen.

✦ Una joven fue asesinada de dos balazos en la cabeza y su cadáver fue abandonado en un descampado en el asentamiento Lomas de Chillón, en San Martín de Porres.

Según vecinos, una camioneta 4x4 llevó a la fémina que tiene un tatuaje en el lado izquierdo de la cadera. Tras permanecer unos segundos, los lugareños escucharon dos tiros disparados por uno de los criminales, lo que causó su deceso.

Acto seguido, los ocupantes del vehículo se alejaron del lugar perdiéndose entre las calles.

La víctima fue identificada por la Policía como



TIENE UN TATUAJE EN LA CADERA.

Almendra Yarixa García Rojas (28).

Los agentes de homicidios y peritos llegaron al lugar y

tras las diligencias, lograron identificar a la fémina. No se descarta que haya sido víctima de mafias de proxenetas.

EN CORTO

DETIENEN A MUJER CON 40 DENUNCIAS

✦ Una mujer conocida como la "Tía Azabache", que registra 40 denuncias por robo y hurto, fue detenida cuando robaba seis cajas de champú y bandas depilatorias en una tienda, en San Juan de Miraflores.

Los agentes del grupo Terna del Escuadrón Verde de Lima aprehendieron a Karla Yulissa Barreira Valladares (39) en la intersección de las avenidas San Juan y Vargas Machuca, en el frontis de la farmacia InkaFarma. "Siempre roba y sale libre", dijeron los policías.

CÁMARAS CAPTARON A LOS HAMPONES

Con metralleta rateros asaltan una bodega



EN MENOS DE UN MINUTO.

✦ Con metralleta en mano y en menos de un minuto, dos delincuentes asaltaron una bodega-panadería en la zona J, en la urb. La Aurora, en lo alto de Huaycán en Ate.

El dueño del local dijo que uno de los rateros simuló ser cliente para encañarlo y acceder a la caja para llevarse 500 soles de la venta del día.

"Pensé que era un cliente. Le pregunté qué deseaba y me sacó la metralleta y me dijo dame toda la plata", contó el propietario.

La cámara de seguridad instalada por los vecinos captó el momento en el que los delincuentes entraron a la tienda y cerraron la puerta, lo que servirá a la Policía.

RONDÓN TOLÍN

Con **Ricardo Rondón**

Un Podcast de entrevistas y juegos con personajes del momento.



ESTRENO

Desde el jueves
4 de julio

4:00 p.m.

el Popular



Encuentra los mejores productos para tu hogar
Bazar Perú 993 587 571
 o pídelos en tu kiosco favorito

Mantas Polares

2 PLAZAS
 1.65 x 2.30 CM

S/49.90



COLORES DISPONIBLES:



MANTA MORADA: Cód.: 20009279
 MANTA AZUL: Cód.: 20009280
 MANTA NEGRA: Cód.: 20009281
 MANTA MARRÓN: Cód.: 20009278

STOCK TOTAL: 100 UDS.
 ALCANCE: A NIVEL NACIONAL

OLLA
 26 CM.
 +CUCHARA

TRAMONTINA

WOK
 JUST COOK



• ASAS DE BAQUELITA ANTITÉRMICA •
 • TAPA DE VIDRIO TEMPLADO •
 • CAPACIDAD: 6.3 L • CUCHARA DE NYLON •

S/89.90
 CU

Cód.: 20009070 | STOCK: 195 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA



DIÁMETRO
 28 CM.

• REVESTIMIENTO ANTIAHUMANTE •
 • ALUMINIO PENSADO •
 • MANGO DE BAQUELITA REMACHADO •

S/39.90
 CU

Cód.: 20008667 | STOCK: 312 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

TABLA DE PICAR
 PLEGABLE
 3 EN 1



• DIMENSIONES: 38X28 CM •
 • SILICONA Y ABS •

S/9.90
 CU

Cód.: 20009240 | STOCK: 120 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

SET
 TAPERS
 x4 PIEZAS



• APTO PARA MICROONDA Y CONGELADOR •
 • TAPAS PP. CON RESPIRADOR •
 • TAPERS: 0.45 L • 0.85 L • 1.4 L • 2.25 L •

S/39.90
 CU

Cód.: 20008168 | STOCK: 302 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA Y EL NORTE DEL PERÚ

COMBO
 REFRACTARIO
 +TERMO 1.8 L.



• REFRACTARIO RECTANGULAR 2.2 L •
 • VIDRIO DE BOROSILICATO •
 • TERMO MADRID PP. • AMPOYA DE VIDRIO •

S/49.90
 CU

Cód.: 20008631 | STOCK: 207 PACKS.
 DISPONIBLE EN LIMA

OLLA SILVER
 ROSE GOLD
 20 CM



• RECURTIMIENTO ANTIAHUMANTE •
 • TAPA DE VIDRIO TEMPLADO •

S/69.90
 CU

Cód.: 20009081 | STOCK: 300 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

MOLDE
 RECTANGULAR
 30 CM.



• ACERO ANTIAHUMANTE •
 • RESISTENCIA HASTA 200°C •
 • FÁCIL DE LIMPIAR •

S/16.90
 CU

Cód.: 20008144 | STOCK: 894 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

SARTÉN
 MARBLE
 30 CM



• RECURTIMIENTO ANTIAHUMANTE •
 • PARA COCINA ELÉCTRICA, GAS Y VITROCERÁMICA •

S/39.90
 CU

Cód.: 20009078 | STOCK: 474 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

8 actualidad

el Popular | JUEVES 13 DE JUNIO DEL 2024

Pasa la voz

Mañana, en nuestra sección belleza, te enseñamos a hacer un maquillaje de noche. Encuentra esta información y otros tips para estar siempre a la moda en la página 17 de el Popular.



¡Atención!

Síguenos en nuestras redes de Facebook, Instagram y Twitter. También en elpopular.pe

IRENE GAMBOA TE CUENTA TODOS SUS SECRETOS PARA QUE TU SAZÓN QUEDE DE LO MEJOR

Aprende a preparar platillos riquísimos hechos con pollo

• Todos los días reclama tu lámina de La cocina con pollo de la Sra. Irene.

• La chef Irene Gamboa nos presenta sus preparaciones clásicas y económicas en base a pollo. El Popular llega a tu hogar con más de 70 platos para engreír a los que más quieres.

En la edición de mañana de La cocina con pollo de la Sra. Irene te enseñará a preparar un pollo al horno. ¡Es para todos los gustos!

PLATOS RENDIDORES

La cocinera Irene Gamboa comparte contigo sus platos más ricos para que puedas realizarlos en casa. Ya sea para deleitar a tus invitados, familia o comensales en tu emprendimiento,



SI TIENES UN NEGOCIO DE COCINA NO DUDES EN INCLUIR ESTE PLATO EN TU CARTA.

Reportero ciudadano

Si quieres reportar un hecho delictivo que viste o del cual eres víctima, mándanos tu denuncia, pruebas o videos al WhatsApp 941 000 000. Este número está disponible siempre y el Popular listo para investigar. ¡Juntos hagamos un mejor país para todos!

te serán muy útiles.

El pollo al horno es ese plato típico que siempre verás en tu mesa. Combina las bondades de esta proteína animal con un carbohidrato saludable como la papa. También puede ir acompañado con arroz, una rica ensalada o puré. ¡Te sacamos de apuro con nuestras recetas!

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 20/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

SÍGUENOS EN: www.perubazar.pe

♣ Su tío asegura que Jefferson Farfán no volverá con salsera y está interesado en otra chica y pronto lo dará a conocer.

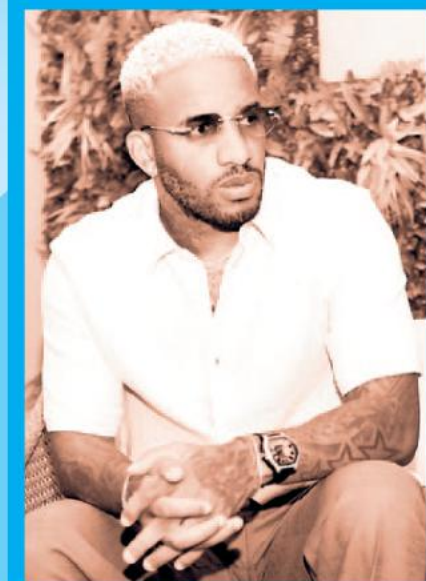
♣ Tampoco estaría en sus planes ir a podcast de su ex pareja.

● La bajó de su nube. Si Yahaira Plasencia tenía la esperanza de reunirse y quizás tentar una amistad con Jefferson Farfán, Cuto Guadalupe la aterrizó en una.

La Foquita estaría interesado en otra chica, aseguró el tío del ex artillero.

Cuto, que tiene una estrecha amistad con su sobrino, reveló que la Foquita está feliz y con muchos proyectos en mente, en los cuales no figura amistarse, mucho menos se sentaría en el podcast de la polémica salsera.

Al ser consultado si ellos deberían darse una oportunidad, él replicó rápidamente: "No, creo que cada uno tiene sus cosas claras. Yo converso mucho con Jefferson. Él tiene otras prioridades en estos momentos, no puedo revelar el interés que él tiene por una persona, sino que me va a decir: ¿tío cómo vas a decir eso? Como tengo esa in-



formación de mi sobrino, él en algún momento lo dirá. Ustedes que lo siguen se darán cuenta a qué persona sigue en las redes", indicó el ex futbolista al programa América Hoy.

HINCHA DE MELISSA

Cuto reveló no hablar de la Reina del totó cuando dialoga con su sobrino. Más bien, hablan de otros temas no ligados al plano personal y es Jefferson quien por iniciativa propia le cuenta aspectos de su vida personal.

De otro lado, lo que sorprendió escuchar a Cuto es su anhelo de que la Foquita y Melissa Klug se amisten a futuro. Ello pese a que su relación terminó mal y actual-

mente ambos se han enjuiciado y no se pueden ver ni en pintura.

"Uno siempre quiere que vuelvan, es un anhelo mío, algo personal. Yo considero mucho a mi amiga Melissa, le desearé siempre lo mejor", refirió.

El ex jugador de Universitario de Deportes reveló que Farfán tuvo solo dos amores en su vida, cuando estuvo con Melissa y con la salsera.

"Yo lo vi en dos etapas: la primera cuando estuvo recién enamorado (con Melissa Klug). Y la segunda que fue con Yahaira. Tengo que reconocer que fue con Yahaira su última pareja, desde ahí no lo he visto enamorado al 100%", añadió el ahora creador de contenido. ▲

Le dedican canción

El cantautor Marco Romero lanzó la canción La fe junto con Luis Cuto Guadalupe, tema motivacional que busca levantar el ánimo de las personas. "Es una canción donde se habla que debemos salir adelante y las ganas de superación que debemos tener todos los peruanos", comentó Romero.

✿
"Jefferson es una gran persona, tengo gran respeto por su familia".
Yahaira Plasencia.



CUTO GUADALUPE

FOQUITA NO
QUIERE SABER
NADA DE YAHAIRA

► **En boca cerrada:**

"No pongo las manos al fuego por nadie, yo confío en mi pareja, pero tampoco puedo estar pendiente de lo que haga siempre, para eso existe la confianza".
Milena Zárate, cantante.



► **Oye cómo va**

Una y mil voces. Con Bartola. Radio Nacional - 11:00 a.m.

► **El Óscar**

Tiempos de gloria. Un oficial de la Unión guía al primer regimiento negro de América en este filme de la Guerra Civil, ganador del Óscar.



LUCIANA FUSTER ✨

CONFÍA QUE PATRICIO LA RESPETE Y LA ESPERE

✦ Relación a distancia con chico reality.

◉ A poco más de medio año alejada de su pareja Patricio Parodi, porque ahora Luciana Fuster se encuentra de gira internacional como Miss Grand Internacional 2023, la modelo confía que su amado le sea fiel. "Yo soy muy pro confianza y trabajo mucho en eso, en dar confianza y espero recibir lo mismo, sobre todo la comunicación. Pero la comunicación va mucho de la mano con el entendimiento", dijo Luciana a sus seguidores en Instagram.

La modelo recién volverá a nuestro país en setiembre próximo, cuando termine su reinado. Actualmente radica en Tailandia.

"Yo mantengo siempre comunicación, entendimiento, confianza, lealtad y respeto. Es lo importante en toda pareja", añadió. ♣



PANCHO RODRÍGUEZ ✨

EEG LO DEMANDÓ

✦ Le piden \$450 mil por irse a reality de Chile.

◉ Pancho Rodríguez fue demandado por ProTV, que tiene a su cargo *Esto es guerra*, porque el chileno volvió a su país, al parecer sin permiso, para formar parte del reality de competencia *¿Ganar o servir?*

Según informó *Amor y fuego*, el competidor chileno no habría informado que se iría a otro espacio y deberá pagar \$450 mil dólares por incumplir el contrato que tenía. Hace unos meses Facundo Gonzales también dejó el



ESTÁ EN PROBLEMAS.

espacio para irse al mismo reality y fue despedido a lo grande, pero a Pancho lo demandan. ♣

ESTRELLA TORRES

"MUJERES LE ENVÍAN FOTOS A MI ESPOSO"

✦ Cantante asegura que existe confianza con su marido y juntos miran los mensajes.

✦ Dice que buscan hacerle caer en tentación a su pareja.

Mario Palacios Oceda

◉ De lejos con las tentaciones. El amor entre Estrella Torres y Kevin Salas es a prueba de balas.

La cantante reveló que confía en su marido y este le cuenta cuando mujeres le escriben, incluso le envían fotos íntimas.

—¿Cómo va tu matrimonio?

—Estamos bien, estamos juntos y felices. Hace unos días cumplimos nueve meses de casados y dos meses desde que convivimos.

—Son una pareja joven, ¿cómo hacen con las tentaciones?

—Somos felices, no queremos imitar al resto, queremos ser diferentes, que nuestro matrimonio sea duradero, tengamos descendencia.

—¿A qué te refieres con ser diferentes?

—Por ser públicos y mediáticos nos ponen a todos en un mismo saco, siempre dicen cambian de pareja.



Se casan y divorcian rápido, son los comentarios que siempre dicen, pensando que somos iguales todos. Estamos alejados de los escándalos, nosotros hacemos las cosas juntos.

—¿Pero en redes sociales te escribirán los fans?

—Antes me escribían, invitaban a salir. Otros más osados me enviaban fotos feas, era desagradable. A mi esposo también le escriben chicas.

—¿Y no te pones celosa?

—No, él me cuenta, me dice: amor, mira lo que me escriben. Una chica le escribía, incluso le envió una foto con su ropa íntima. Nosotros le enviamos un video mío, donde yo le mando saludos. La chica se palteó y nunca más le volvió a enviar mensajes. ♣



De lejos con sus ex

Estrella Torres no cree que una pareja debe ser amiga de sus ex parejas, todo lo contrario, para ella lo pasado es pasado. "No soy amiga de mis ex parejas, yo no hablo ni tengo una relación con ellos. Es mi forma de pensar, quizás otros piensen distinto".

"Est...
es con...
herm...
le des...
mej...
Lesly A..."

► Ocurrió así

En agosto del 2023, la prensa española informó que José Luis Perales había muerto, la noticia rebotó en varios medios internacionales, pero el mismo cantante desmintió la noticia, estaba de vacaciones.



► ¿Qué veo hoy?

+ **Espectáculos.** Con Jazmín Pinedo. América TV / 11:00 a.m.
Andrea. La periodista Andrea Llosa trae a la pantalla chica historias nunca antes contadas. ATV / 8:40 p.m.



MELISSA PAREDES

DARÁ EL SÍ A BAILARÍN EN AGOSTO

✦ Pareja realizó sesión de fotos a dos meses de su esperado matrimonio.

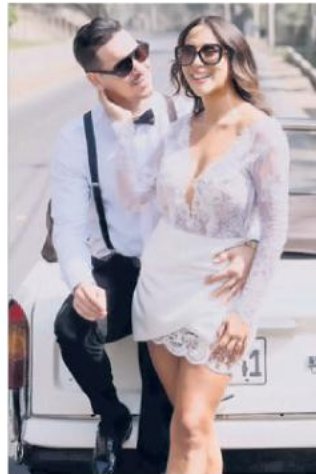
◉ Melissa Paredes y Anthony Aranda dieron detalles de lo que será su próxima boda. Ellos protagonizaron una sesión de fotos antes de llegar al altar, el próximo mes de agosto, en Cieneguilla.

Fue así que mediante sus redes sociales la pareja compartió detalles de lo que fue el detrás de cámaras de la

comentada producción. La bailarina lució un elegante vestido de novia, mientras que el coreógrafo, un smoking.

Los futuros esposos se lucieron radiantes en una sesión fotográfica y antes de iniciar una nueva etapa en sus vidas.

Como se sabe, la semana pasada, Melissa realizó su despedida de soltera y contó con la presencia de Anthony, entre los invitados. Será el segundo matrimonio de Paredes, que el 2016 se casó con Rodrigo Cuba.



▲ CUENTAN LOS DÍAS PARA SER MARIDO Y MUJER.

RODRIGO TAPARI

JUNTO CON ARMONÍA 10

◉ El cantante argentino Rodrigo Tapari subirá por primera vez al escenario de Armonía 10 para celebrar los 52 años de la reconocida orquesta piurana, donde participarán artistas nacionales, el sábado 6 de julio en la Explanada de Plaza Norte.

El ex Ráfaga es conocido por sus éxitos *Mentirosa*, *Es tan grande este amor*, entre otros. “Estoy contento de poder compartir escenario con uno de los grandes de la cumbia de Perú”, dijo Tapari.

Otra de las agrupaciones



ESTARÁ EN ANIVERSARIO DE PIURANOS.

que vendrá al aniversario de la primerísima Armonía 10, son Exporto Brasil, Corazón Serrano y Los Caribeños de Guadalupe.

el Popular te regala un Set de ollas Deluxe



Incluye
2 Ollas
1 Cacerola
1 Sartén
3 Utensilios

Imágenes referenciales

Participa con tu coleccionable
“La Cocina con Pollo de la Sra. irene”



- 1 Escanea este QR con tu celular.
- 2 Llena el formulario con tus datos.
- 3 Coloca la receta de la lámina de hoy.

Sorteo: 17 de junio

Participa del jueves 13 al domingo 16 de junio.
Publicación del ganador: Martes 18 de junio.
Sorteo válido a nivel nacional.

Dale sabor y variedad a tu menú casero

CON EL NUEVO COLECCIONABLE



Recetas con ese toque único para engrair y nutrir a tu familia y los secretos de la experta cocinera Irene Gamboa

Una colección con más de 70 preparaciones prácticas y deliciosas para disfrutar del pollo, un insumo accesible y de alto valor nutritivo que no puede faltar en tu hogar.

RECETAS
100%
CASERAS

Colecciona tus láminas GRATIS todos los días con el Popular

TRAS LAS INTENSAS LLUVIAS QUE GOLPEAN CHILE

Lluvias dejan socavón debajo de un edificio

✦ Cientos de personas se vieron afectadas. Residentes esperan ayuda.



DECENAS FUERON EVACUADOS DE EMERGENCIA.

OSANTIAGO. Terror. 87 residentes del edificio Euromarina 2, en el conocido balneario de Reñaca, Viña del Mar, tuvieron que ser evacuados de emergencia tras la aparición de un tremendo socavón, originado por las intensas lluvias que afectaron buena parte del país sureño.

Esta tremenda oquedad, de aproximadamente 15 metros de largo y 30 metros de profundidad, afectó principalmente a las torres 3 y 4 del Euromarina 2, generando

No es la primera vez

El año pasado, los habitantes de cuatro edificios ubicados a solo un kilómetro de distancia, en Concón, debieron escapar con lo puesto debido a un gran deslizamiento de tierra por las históricas lluvias de agosto.

preocupación entre los vecinos que ya enfrentaron situaciones parecidas.

“Esperemos que las autoridades tomen las medidas correspondientes. Es súper complicado, la verdad es

que es una pena lo que está pasando. Vivimos en incertidumbre, la gente no duerme tranquila y cada vez es peor, ni siquiera tenemos vías de escape”, refirió una de las personas afectadas.

ERAN DOCENTES ESTADOUNIDENSES EN CHINA

Apuñalan a profesores

BEISHAN. En un extraño incidente, cuatro profesores estadounidenses fueron apuñalados, mientras recorrían el parque Beishan en China.

Los académicos paseaban cerca de la Universidad de Beihua cuando un hombre los atacó con un arma blanca, dejándolos tendidos en la calle. Un turista chino que intentó intervenir también resultó herido.

La Policía informó que las víctimas fueron hospitalizadas y se encuentran estables. Además, se anunció que el sospechoso, un hombre de 55 años, fue detenido poco después.

Los docentes trabajan en la universidad Cornell College del estado de Iowa, pero fueron enviados a China para participar de un intercambio académico.



RECORRÍAN UN PARQUE.

- Fossati se encargó de dar la noticia.
- Volante pedía a FPF que cubra su sueldo si se lesionaba.

FILADELFIA. Caso cerrado. Renato Tapia será baja en la selección para la Copa América, informó ayer Jorge Fossati al final del primer entrenamiento que realizó la Bicolor en Filadelfia, con miras al partido ante El Salvador.

El aún mediocampista del Celta de Vigo no viajó con el plantel a Filadelfia, al no llegar a un acuerdo con la Federación Peruana de Fútbol (FPF) para que le cubra el seguro ante una posible lesión, ya que desde el 1 de julio será jugador libre.

Se esperaba que el tema pueda ser resuelto antes del sábado, en que se debe presentar la lista de 26 jugadores para la Copa América, pero no hubo solución y Fossati fue el encargado de dar la noticia.

"Hablé con Renato Tapia el domingo por la noche y le expuse mis argumentos para que viajara, pero creo que no fueron suficientes. No estará en esta Copa América", manifestó el seleccionador.

"La FPF hizo esfuerzos como los preveíamos. Me parecía muy viable esa posibilidad de que se solucionara el tema, pero no le pareció a Renato. Entonces, cada uno tiene la posibilidad de decidir por su vida", acotó.

LO QUE EXIGÍA TAPIA

Se supo que antes del viaje de la selección a Estados Unidos, Renato Tapia recibió una propuesta de la FPF sobre un seguro que no lo convencía.

Se supo que el seguro que pedía Tapia a la FPF, en caso de lesionarse en la Copa América, contemplaba que se le pague el salario que percibe en el Celta de Vigo. Dicha propuesta no fue aceptada por la federación porque consideraba que era una cifra muy elevada para asumirla.

RENATO TAPIA NO JUGARÁ LA COPA AMÉRICA

Fuera de la lista



Se burlan de la selección

■ La polémica que se generó entre la FPF y Renato Tapia, quien se negó a viajar con la selección a Estados Unidos, tuvo eco en la prensa internacional y generó burlas.

El programa español El Chiringuito TV de jugones abordó el tema. "¡Lío en Perú! Renato Tapia renuncia a la competición por miedo. Está sin equipo y no tiene seguro médico que le cubra una posible lesión", refirió el conductor de dicho espacio, José Prederol.

La noticia generó diversos comentarios de los seguidores del sintonizado programa. "Que se quede sin Copa América y sin equipo", "Hasta El Chiringuito se burla de la selección peruana", "Salimos en El Chiringuito y no por cosas buenas", "Joder, cómo pasa eso en Perú", "Somos noticia internacional, gracias FPF". Es una serie de tuits que se hacen presente en la caja de comentarios de la cuenta de Twitter del Chiringuito.



Cartagena asoma como titular por Tapia

■ **FILADELFIA.** "A rey muerto, rey puesto". Dicho refrán lo tiene bien claro Jorge Fossati, quien ante la baja de Renato Tapia, ya maneja opciones para reemplazar al volante, quien era considerado titular indiscutible en la selección y era fijo para el encuentro de mañana ante El Salvador.

Wilder Cartagena asoma como el posible reemplazante de Tapia en el mediocampo y sería de la partida mañana ante El Salvador. Otra opción es Jesús Castillo.

Hoy en el entrenamiento que será por la tarde en el Espiscopal Academy, Fossati debe definir el once que enfrente a El Salvador.

Este sábado se conocerá la lista de 26 jugadores de la selección para afrontar la Copa América.



► Frases célebres:

"Un hombre puede cambiar de mujer, religión, pero no de un club de fútbol".
Eduardo Galeano, escritor.



► 5

Champions League
ganó Paolo Maldini
con el AC Milan.



► Toma nota

El aerosol evanescente es usado por un árbitro de fútbol para demarcar la posición de barrera y balón en los tiros libres.



► Tigre dice tener "más certezas que dudas" al frente de la Roja.

■ **SANTIAGO.** Ricardo Gareca, tras el triunfo de Chile 3-0 ante Paraguay, aseguró que el rendimiento de la Roja le brinda más certezas que dudas de cara al debut de la Copa América, el 21 de junio ante Perú.

"Fue un partido duro, siempre lo son con Paraguay, pero supimos manejar el resultado. Vamos a sacar cosas bastante positivas", aseguró el Tigre.

"Tengo más certezas que dudas por la calidad de los jugadores que tenemos y su predisposición, eso no significa que uno pueda evaluar alternativas como opciones para el inicio de la Copa", reconoció el seleccionador chileno.

En función de la elección que tendrá que hacer para confeccionar la lista definitiva, comentó que las dudas serán por la gran cantidad de buenos jugadores que tiene.

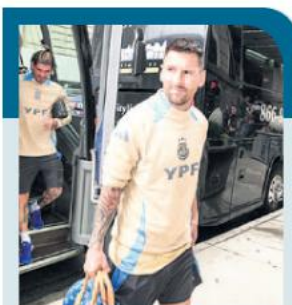
De otro lado, el lateral Felipe Loyola será baja en la Roja por una lesión en el tobillo izquierdo, mientras que los porteros Claudio Bravo y Gabriel Arias también se encuentran sentidos, pero no de gravedad.

Chile se ubica en el grupo A de la Copa América junto con Argentina (campeón), Perú y Canadá.



GARECA OPTIMISTA DE CARA AL DEBUT DE CHILE ANTE PERÚ

Se AGRANDÓ



Messi teme al retiro

■ **MIAMI.** Lionel Messi reveló que terminará su exitosa carrera en la MLS vistiendo los colores del Inter Miami.

"La paso muy bien en el Inter Miami porque tengo amigos y buenos compañeros. Hoy por hoy creo que va a ser mi último club", declaró.

"Me encanta jugar a la pelota, disfruto de los entrenamientos, del día a día, de los partidos... Y si pensar en el retiro da un poco de miedo, el miedo a que se termine todo siempre está y espero poder sobrellevarlo", finalizó.



Medel vuelve a Boca Juniors

■ **BUENOS AIRES.** El chileno Gary Medel llegará en las próximas horas a Buenos Aires para convertirse en nuevo refuerzo de Boca Juniors y compañero de Luis Advíncula.

Medel será el primer refuerzo de Boca de cara al segundo semestre luego de rescindir su contrato con Vasco da Gama de Brasil.

ESPERA
GANAR SU
SEGUNDA
EUROCOPA
CON
PORTUGAL.



CRISTIANO RONALDO SE ILUSIONA CON LA EUROCOPA

Sueños de campeón

■ **LISBOA.** Cristiano Ronaldo aseguró que Portugal puede soñar con ganar la Eurocopa porque tiene talento y está preparado para repetir el triunfo del 2016, además refirió que su retiro está cerca.

"Es bueno tener los pies en la tierra, pero con el pensamiento en el cielo, que es soñar con la Eurocopa. Soñamos y estamos preparados", dijo tras el amistoso ante Irlanda donde anotó un doblete.

Cuestionado sobre si ve a Portugal campeón de Europa como en 2016, el delantero dijo que

"soñar es gratis".

"El talento lo tenemos, pero como digo muchas veces, el talento se trabaja, nadie te da nada. El equipo está preparado para trabajar", aseveró el delantero de 39 años.

CR7 también habló sobre el momento de su retirada. "Sé que no me quedan muchos años en el fútbol. Jugar después de los 35 o 36 años ya es un regalo, ahora tengo 39 y cada año trato de disfrutarlo", finalizó.

URUGUAYO SE PONDRÁ EL BUZO CELESTE

Farré es DT de Cristal

● Firmará hasta fin de año con opción de renovar por todo el 2025.

■ Listo para ponerse el buzo celeste. El uruguayo Guillermo Farré es el nuevo entrenador de Sporting Cristal para afrontar el Torneo Clausura.

El técnico de 43 años firmará con el club rimense hasta fin de año, con la opción de ampliar el vínculo por todo el 2025.

El entrenador uruguayo, quien reemplazará al brasileño Enderson Moreira, dirigió a Belgrano de Córdoba en los últimos cuatro años (dos en Segunda y dos en Primera), con el que ganó el Torneo de Ascenso en 2022 y el año pasado consiguió la clasificación a la Copa



SERÁ LA PRIMERA EXPERIENCIA EN EL EXTERIOR PARA GUILLERMO FARRÉ.

Sudamericana.

La elección de Farré sorprendió porque en los últimos días sonó como principal opción el argentino Ramón Díaz y otras opciones eran los uruguayos Gustavo Munúa y Jorge Cazulo.

Farré llegará en los próximos días al Perú para firmar contrato y empezar a dirigir al equipo que ya inició sus entrenamientos.

El flamante técnico rimense tendrá el desafío de lograr el título nacional.

VALENCIA OPTIMISTA CON MELGAR

“Pelearnos el título”

■ AREQUIPA. Con el mismo plantel, Marco Valencia, flamante entrenador de Melgar, apunta a pelear el título con el cuadro rojinegro.

“Solamente le pedí a la directiva que se queden todos los jugadores y que no llegue ninguno porque estamos contentos con el plantel. Desearía que se quede todo el plantel, estoy feliz y con ellos vamos a afrontar el Torneo Clausura”, refirió.

“Por la capacidad de los jugadores se logró acercarse bastante en el tema del acumulado. Creo que todos tienen la opción de ser campeones del Clausura. Melgar tiene buen plantel de



jugadores y vamos a pelear el título, si no se da llegar a la Copa Libertadores”, acotó Valencia.

De otro lado, la dirigencia de Melgar inició la instalación de la nueva iluminación en el estadio de la UNSA.

#ElPopular 941 000 000

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES

• AMARRES EN 30 MINUTOS
• LECTURA DE TAROT
• BAÑOS DE FLORECIMIENTO
• CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
• PROTECCIONES Y TAPAMIENTOS
• SANACIONES ESPIRITUALES
ABSOLUTA DISCRECIÓN Y GARANTÍA
ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8 AM A 8 PM
SÁBADOS DE 8 AM A 5 PM - DOMINGOS Y FERIADOS CON PREVIA CITA
A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2º PISO
A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
☎ 426-3166 ☎ 997241435
ZEVALLOS FERNÁNDEZ, ROSARIO YSABEL RUC: 10081707851

ESPIRITISTA CURANDERO NORTEÑO

EMILIO

YA NO LLORES NI SUFRAS CON MAGIA NEGRA Y RITUALES DE AMOR, HAGO AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA HACER VOLVER Y UNIR ENAMORADOS ESPOSO, AMANTES Y PAREJAS DOMINO ORGULLO SEXO CARACTER MENTE VOLVERA SIN, QUE LLAMES NI BUSQUES, ALEJO AMANTES Y RIVAL CURO DAÑO BRUJERIA NEGOCIO NERVIOS VICIOS HAGO AMARRES A DISTANCIA NO FALLO LUN. A SAB. ☎ 996216888
8 AM A 6 PM
AV. IQUITOS 715 OF. 302 LIMA
a 2 cdas. de la plaza Manco Capac La Victoria

CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS

ELOANA Y ADONAY

AUTÉNTICOS CURANDEROS CLARIVIDENTES
EL TERROR DE LOS INFIELES
LECTURA DE TAROT AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, TE MALTRATAN
NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER

■ DE AMOR DE ATRACCIÓN SEXUAL, ENDULZAMIENTO, ENCANTAMIENTO O POR CAPRICHOS.
■ INTERÉS O EN CONTRA DE SU VOLUNTAD, RESULTADO EN 3 DÍAS 100% GARANTIZADOS

AMARRES ■ MATO, SEPULTO Y DOY FIN A TU ENEMIGO CON RITOS
■ DE SANTERÍA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI

ELIMINO ■ AL SER AMADO CON 7 NUDOS EN SANTERÍA, CON HECHIZOS,
■ EMBRUJOS, ENCANTOS Y CONJUROS DOMINANTES PARA TODA LA VIDA, DOBLEGO SU CARÁCTER Y ORGULLO DE LA PERSONA POR MAS REBELDE O DISTANCIADA QUE ESTE Y LO PONDRÉ DE

SOMETIMIENTO ■ RODILLAS A TUS PIES HUMILLADO Y PIDIENDO TE PERDÓN
■ DE DAÑOS, BRUJERIAS, MALEFICIOS A TU PERSONA, SEPULTADAS CON ENTIERROS

BRUJERIA ■ EN EL CEMENTERIO, O EN TU CASA, NEGOCIO O CHACRA, PARA ARRUIRAR TU VIDA
■ DE BRUJERIAS, MALEFICIOS, DAÑOS, ENFERMEDADES RARAS O DESCONOCIDAS.

CUBANA ■ SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO PERDIDO, TE DOY LA SOLUCIÓN
■ INMEDIATA EXPERTO UNIENDO MATRIMONIO, DIVORCIO, TE HAGO

RASTREOS ■ GANAR JUICIOS, HERENCIAS, CURO EMPRESAS, NEGOCIOS Y CHACRAS
■ INMEDIATA EXPERTO MATRIMONIO, DIVORCIO, TE HAGO

CURACIONES ■ LIMA AV. GERARDO UNGER # 1535 2do PISO Única Atención personal
■ SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO PERDIDO, TE DOY LA SOLUCIÓN
■ INMEDIATA EXPERTO MATRIMONIO, DIVORCIO, TE HAGO

ACEITE DE BUFO ROJO ■ FRENTA AL METRO DE LA UNI, COSTADO DEL GRIFO REPSOL en: Lima Norte
■ SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO PERDIDO, TE DOY LA SOLUCIÓN
■ INMEDIATA EXPERTO MATRIMONIO, DIVORCIO, TE HAGO

SIGUEME SIGUEME ■ 997160971 - 992226527 Realizamos trabajos a nivel: Nacional e Internacional

LIMA ■ 997160971 - 992226527 Realizamos trabajos a nivel: Nacional e Internacional

proExtender ■ BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm. ENGRUESA 30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE

LA MOLINA ■ 980916589 CENTRO COMERCIAL LA ROTONDA - TDA 268 2º PISO

San Borja ■ 957806590 AV. AVIACION 2420 TDA 01 C.C MULTICENTRO - (SOTANO)

IQUITOS ■ 991516436 AV MARISCAL CÁCERES 648 REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA

ICA ■ 934113372 AV.SAN MARTIN 170 2º PISO OF 204

BAMBINO PODRÍA DEJAR CAGLIARI

Brescia tras Lapadula

■ BRESCIA. Cambio de camiseta. Gianluca Lapadula podría dejar el Cagliari, ya que el Brescia Calcio, club de la serie B, está interesado en ficharlo.

El diario BresciaOggi informó que el presidente de Brescia, Massimo Cellino, expresó su deseo de contratar al delantero italooperano para lograr el ascenso a la serie A.

La dirigencia del Brescia confía en el aporte ofensivo de Lapadula, quien en la temporada 2022-2023 marcó 25 goles y fue clave para que Cagliari logre el ascenso a la serie A.

El Bambino tiene un año más de contrato con Cagliari, que espera una propuesta formal para ver si decide transferirlo o mantenerlo en el equipo.



VOLVERÍA A LA SERIE B.

LIMA TITAN GEL

☎ 947450202 JR.DE LA UNION 446 TDA 108 1º PISO FRENTE A MOVISTAR

MIRAFLORES

☎ 977314641 AV. LARGO 345 TIENDA 120 1º PISO GALERIA MULTICENTRO

HUACHO ☎ 946856899 JR. LA MERCED 159 2º PISO OF.06

AUMENTA EL TAMAÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTIMETROS, DÁNDOLE POTENCIA Y DICIÉNDOLE ADIOS A LA EYACULACIÓN PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCIÓN

PotenciaSexual.net ■ Retrasa el momento de la eyaculación
■ Prolonga sus relaciones sexuales con más placer
■ Resultados inmediatamente desde la aplicación
■ Producto 100% natural y sin efectos secundarios

STUD 100 E.E.U.U. ■ Retrasa el momento de la eyaculación
■ Prolonga sus relaciones sexuales con más placer
■ Resultados inmediatamente desde la aplicación
■ Producto 100% natural y sin efectos secundarios

TestoUltra ■ Testosterone Enhancer
BIO PROST ■ proExtender
VigRX Plus ■ VISA MasterCard

Fundas Extensoras
Masturbadores
Vibradores
Consoladores
Prótesis Arnéses

Lubricantes
Excitantes
Feromonas
Dilatadores
Spanish Fly

Retardantes
Jombina
Cremas
Sprays
Próstata

LOS OLIVOS ☎ 989183352 ALFREDO MENDIOLA N°3803 INT.104

proExtender

MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, UNICO METODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO

bathmate ■ JUST ADD WATER

BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm. ENGRUESA 30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DELIVERY A NIVEL NACIONAL-947450202

ICA ☎ 934113372 AV.SAN MARTIN 170 2º PISO OF 204

EL DATO

No conocían la escritura, pero sabían contar del 1 al 10. Para referirse a números superiores usaban la repetición. Su idioma, el guaraní, es un legado cultural.

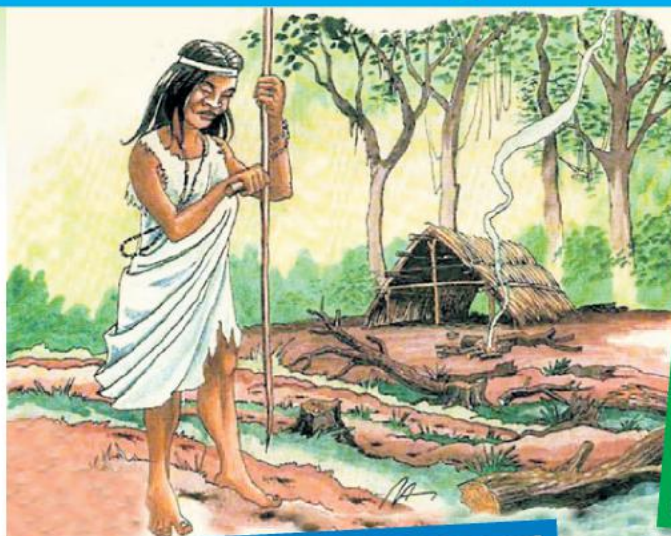
APRENDIENDO EN CASA

Los guaraníes son un pueblo nativo sudamericano. También formaron parte de una de las civilizaciones más antiguas de América. Se ubicaron sobre la costa del río Amazonas hasta las islas del Río de la Plata, y desde el río Paraguay hasta las costas del océano Atlántico. Se expandieron en este territorio por ser zonas favorables para la pesca, caza, recolección de arcilla y sus labores hortícolas. Vivían en aldeas donde las casas estaban dispuestas en torno a una plaza grande. Eran casas comunales donde vivían de 60 a 120 personas.

Cada aldea estaba dividida por un jefe político llamado mburuvicha, y un jefe religioso llamado paje. Su organización estaba encabezada por un cacique (tuvicha) cuyo liderazgo era hereditario. El cacique administraba el trabajo comunitario y distribuía los bienes.

Antiguas civilizaciones de América

Los guaraníes



Actividades económicas principales

Eran agricultores, recolectores, cazadores y pescadores. Las familias poseían un lote exclusivo en las plantaciones comunitarias y, a su vez, cada esposa tenía un huerto principal. Trabajaban en

grupo y los parientes se ayudaban unos a otros. Entre sus cultivos más importantes se encontraban la mandioca, el camote (jety), la calabaza (andai) y el maíz (avati).

la palabra

Frustrar

Etimología

Proviene del latín "frustrari".

Concepto

Privar a alguien de lo que esperaba.

Sinónimo

Reprimir, impedir, anular, evitar, malograr, dificultar.

Antónimo

Lograr, triunfar.

Inglés

Se escribe "frustrate" y se pronuncia "frastreit".

¿Sabías que...?



Una nube pesa alrededor de un millón de toneladas. Tiene una densidad de 1003 kg por m³, es decir, un 0,4% menos que el aire que la rodea (por eso flotan).

Los gemelos idénticos no tienen las mismas huellas dactilares. Ello se debe a factores ambientales dentro del útero.

MIS TAREAS | Historia del Perú

PRESIDENTE:

Manuel A. Odria.

PRIMERAS ELECCIONES:

17 de junio de 1956.

El sufragio femenino en el Perú se logró el 7 de setiembre de 1955. A través de la ley N° 12391, durante el gobierno de Manuel A. Odria. Esta ley permitía que las mujeres mayores de edad y alfabetizadas podían votar y ser elegidas.

Las elecciones del 17



Sufragio femenino

de junio de 1956, para la renovación del Ejecutivo y Legislativo, fue la primera vez en el que

las mujeres ejercieron su derecho a voto. Participaron también como miembros de mesa.

► **Cuida tu mascota**

La dieta de los periquitos está basada en mezclas de granos y otras semillas. También puedes darle frutas frescas y hojas verdes para una alimentación más equilibrada.



► **El dato**

Los vómitos y diarrea pueden indicar una tenia en tu gato.

► **Lo bueno de**

Cepillado: Cepillar a tu conejo de manera regular también ayuda a prevenir las bolas de pelo.



LOS PARÁSITOS PUEDEN AFECTAR EL BIENESTAR DE TU CONEJO GRAVEMENTE

Conejos: ¿se deben desparasitar?

- ✦ Evitarás las enfermedades.
- ✦ Mantén su espacio y platos limpios.

Luciana Paz Moreno

Los conejos son mascotas adorables que necesitan de cuidados especiales para mantenerse saludables. Hoy te contamos la importancia de la desparasitación.

¿POR QUÉ HACERLO?

Estos animalitos pueden contagiarse de diversos parásitos como pulgas, piojos, garrapatas o ácaros. La desparasitación ayuda a eliminarlos y prevenir que les transmitan virus y bacterias.

¿QUÉ PRODUCTOS USAR?

Al llevar a tu conejo a su consulta, el veterinario le ofrecerá el mejor producto para eliminar el parásito que presenta o a modo de prevención.

Los insecticidas sirven para repeler parásitos externos. Se pueden aplicar en spray o con



SE RECOMIENDA REALIZARLA UNA VEZ CADA 3 A 6 MESES.



una pipeta. Para eliminar gusanos y protozoos dentro del animal, el veterinario recomendará un jarabe.

Otra manera de preve-

nir el contagio de parásitos es limpiar regularmente su jaula. También se deben lavar los recipientes de agua y comida.

Mundo animal



Dr. Pedro Ramos (*)

ADOPTA UNA MASCOTA, NO COMPRES

En la actualidad, el abandono de mascotas es un gran problema en todo el mundo. Muchas mascotas son abandonadas y también maltratadas.

Lamentablemente, esto sucede porque hay personas que siguen criando sin control a los animales solo para obtener beneficios económicos. Y esto porque hay una gran demanda de mascotas.

Muchas personas dejan sin hogar a los animales cuando se convierten en un inconveniente. Para controlar esta problemática, debemos educar a la población y crear conciencia.

Si no tienes mascotas, animate a adoptar una. Así le darás una oportunidad a un animalito sin hogar.

* Médico veterinario en Pet's Life. Teléfono: 990 820 844

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Hígado frito con papa

- INGREDIENTES**
- 1 1/4 de tz de arroz;
 - 400 g de hígado de res;
 - 2 cebollas;
 - 1/2 kg de papa;

- Un tomate;
- 1 1/2 cdt de ajo;
- Sal yodada con moderación.

PREPARACIÓN

Primero, lava, pela y sancocha la papa, fríe y reserva. Luego sazona con sal y pimienta los filetes de hígado y fríe. Reserva. En la misma sartén sofríe ajo molido, comino, pimienta, sillao y sal. Adiciona cebolla y tomate

cortado en tiras largas. Vuelve a meter los filetes de hígado. Mezcla y agrega perejil picado. Finalmente, sirve el hígado frito acompañado de papas fritas y arroz.

Secreto del chef

Para hacerlo más saludable lo puedes servir con choclo o una ensalada de tomate y lechuga.

TIPS

TIPS

TIPS

1 EL PESO IDEAL DE LOS CANES

Los perros con sobrepeso pueden sufrir de enfermedades como problemas cardiovasculares, respiratorios, cutáneos, diabetes o artrosis. Consulta con el veterinario para que le brinde una dieta adecuada. Promueve paseos de al menos 30 minutos al día y no se salte su rutina.



2 EL ESTRÉS EN LOS HÁMSTERES

Hay que tener mucho cuidado con el estrés en los roedores para prolongar su vida. Si tu mascota muerde su jaula y quiere escapar puede estar aburrida. Bríndale juguetes que pueda roer. Otro síntoma al que debes estar atento en el hámster es la agresividad al intentar sostenerlos o acariciarlos.



3 EL OJO SECO EN LOS PERRITOS

El principal síntoma es el enrojecimiento de los ojos del can. Ello se debe al déficit de secreción en el globo ocular. ¿Tu perro busca rascarse constantemente? A esta incómoda sensación de picazón se le llama prurito. Al rascarse con las patas también puede provocar enrojecimiento. Llévalo a un veterinario.





Gaturro

		4		2		7	3	
6			4	7		1		
7		2	9				4	
		8	1		2	4	6	3
3		1	5		8			
		9					5	
		5			9			
	3		2				8	6
	9	6		8	1	5		7

Sudoku

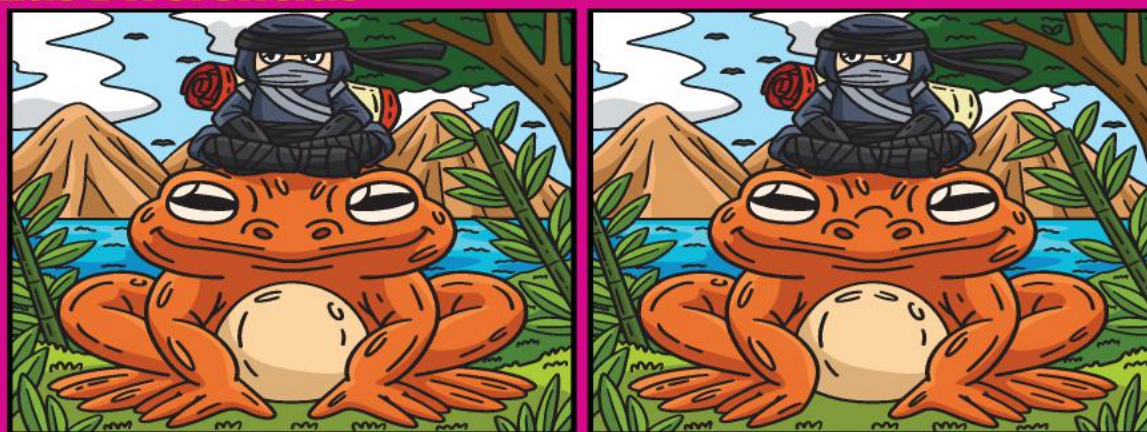
¿Quién lo dijo? *****

“Habla inglés, besa como un francés, conduce como un alemán, vístete como un italiano, gasta como un árabe y festeja como un caribeño.”

- John Williams
- Steven Spielberg
- Harrison Ford



Las Diferencias *****



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra las 8 diferencias entre ellos.

chiste

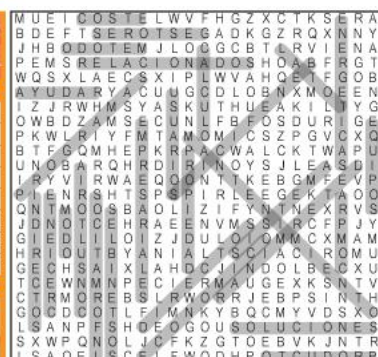
No hay peligro
¿Abuelito usted aún tiene dientes? ¡Huy, no mijito, ya no!

Ah, bueno, entonces cuideme tantito mi pizza que voy por un refresco.

acertijo

Cinco personas que pesan 10, 20, 30, 40 y 50 kg respectivamente, van a cruzar un lago con un bote que solo admite una carga de 50 a 70 kg (ni menos de 50 ni más de 70). ¿Cómo cruzarán?

Soluciones de ayer



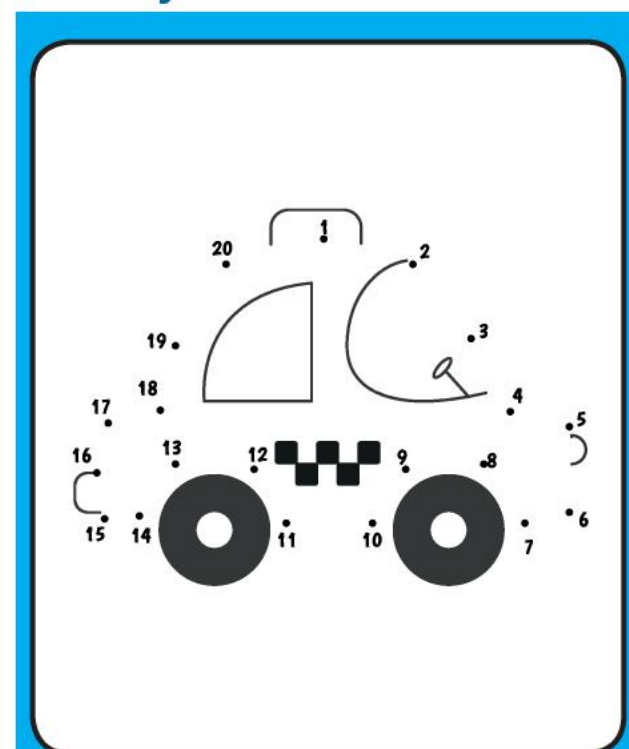
El acertijo: Once travesías. Llamemos M, M, M, a los tres mercaderes y S, S, S, a los servidores. El bote es el asterisco *. 1-MMMs ss* 2-MMMss* s 3-MMM sss* 4-MMMs* ss 5-Ms MMss* 6-MMMs* Ms 7-ss MMss* 8-Mss* MMs 9-S MMss*

8	5	2	9	1	3	6	4	7
9	4	1	2	6	7	5	8	3
7	3	6	5	4	8	1	2	9
4	1	3	7	5	6	8	9	2
6	7	9	3	8	2	4	5	1
5	2	8	4	9	1	3	7	6
1	6	7	8	2	4	9	3	5
3	8	5	1	7	9	2	6	4
2	9	4	6	3	5	7	1	8

10-Ms* MMss
11-MMMss*

¿Quién lo dijo?:
Cesare Pavese.

A dibujar *****



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Sopa de letras *****

A	D	J	C	Z	L	I	A	H	U	T	W	Y	P	N	G	X	B	F	Q	S	M	O	R
E	R	Q	A	T	O	P	S	Z	C	O	N	C	E	P	T	O	R	M	E	V	F	E	T
I	H	D	K	I	Z	U	A	W	S	B	V	J	T	Y	Q	O	K	F	H	P	N	E	M
X	N	D	I	E	C	O	T	E	T	I	L	N	X	A	B	L	M	H	F	E	R	S	P
Z	K	C	W	M	D	G	S	X	N	R	A	M	T	Q	G	O	A	I	T	C	D	N	H
L	S	Z	K	P	B	P	E	V	R	I	N	R	M	G	N	D	U	B	V	A	W	Z	J
L	K	Y	I	O	E	X	E	Y	H	T	I	J	X	T	V	P	O	I	A	T	G	Y	S
H	U	E	O	R	B	R	Z	O	M	R	M	N	O	G	I	N	V	E	R	S	O	R	O
S	H	L	A	H	S	D	Z	C	P	E	O	E	B	W	P	R	E	F	I	E	R	E	G
O	N	D	B	I	V	Y	T	O	R	V	N	L	C	D	F	F	J	Z	P	Q	H	D	K
C	A	V	O	E	I	X	J	M	E	N	L	O	M	O	B	U	S	W	N	G	A	I	W
P	U	N	X	B	Y	F	Z	P	M	I	T	C	M	N	N	J	T	L	H	E	O	Z	U
D	I	N	E	R	O	N	L	U	I	E	P	Q	M	Y	S	O	H	U	X	E	D	J	S
O	E	Q	N	J	C	W	Z	E	S	R	V	M	S	B	V	T	M	D	R	L	F	U	H
K	U	D	F	S	H	X	E	S	A	Z	J	A	Q	W	N	A	L	I	R	A	M	M	G
Y	O	P	A	P	A	G	O	T	Z	A	D	U	Q	E	O	S	L	N	C	A	F	M	O
R	K	T	J	P	B	K	Y	O	L	H	D	M	F	O	I	E	B	O	V	O	W	R	D
A	Z	E	I	S	T	J	P	Z	T	S	I	E	O	K	C	R	D	F	R	U	E	G	O
Y	F	X	F	W	R	A	J	M	N	H	J	N	T	Q	A	E	C	V	E	C	R	B	I
F	X	E	O	G	I	M	Y	S	K	Z	P	T	J	U	L	T	N	D	I	M	K	C	R
Z	X	I	C	T	G	W	R	V	O	B	P	A	S	G	F	N	Q	B	I	U	N	B	E
S	M	K	T	H	D	R	Y	C	X	P	V	D	F	Z	N	I	I	G	Y	X	T	O	P
P	Q	I	A	B	A	U	L	N	E	R	C	O	W	K	I	R	D	E	G	X	O	K	R
M	L	Q	F	C	T	U	Y	P	H	D	B	S	R	O	Y	A	M	V	A	B	S	E	L

VALOR TIEMPO DEL DINERO

- ☐ AUMENTADO
☐ COMPUESTO
☐ CONCEPTO

- ☐ DINERO
☐ ECONÓMICO
☐ ESPERADA
☐ FECHA
☐ FIJA

- ☐ FUTURA
☐ HOY
☐ INFLACIÓN
☐ INTERÉS
☐ INVERSIÓN

- ☐ INVERSOR
☐ MAYOR
☐ MONTO
☐ NOMINAL
☐ OBTENER

- ☐ PAGO
☐ PERÍODO
☐ PREFIERE
☐ PREMISA
☐ RECIBIR

- ☐ REINVERTIR
☐ SUMA
☐ TASA
☐ TIEMPO
☐ VALOR

Consultorio sentimental

Tengo miedo a que me diga "no"

FABIÁN (40). Doctora Cora, hace tres años conocí a quien creo que es el amor de mi vida. Ella es menor que yo por 10 años, pero nos entendemos muy bien. Nos hicimos amigos en una fiesta y desde ahí conversamos casi todos los días.

Nunca he tenido el valor de decirle lo que siento, pero creo que ya pasó el tiempo suficien-

te para que ella también se dé cuenta de mis sentimientos.

Siento que no estoy seguro, tengo miedo de perderla si me atrevo a decirle algo y después ella no sienta lo mismo. No sé qué sería de mí, si ella me dice que no. No quiero ser dramático, pero siento que no podría hacer nada si me rechaza. ¿Qué hago?



RESPUESTA

Querido Fabián, no puedes quedarte de brazos cruzados viendo cómo se te pasa la vida. Sé honesto con ella y dile lo que sientes, si después de todo este tiempo ella te dice que no, entonces respiras profundo y vuelves a empezar, la vida no termina ahí. Pero por lo que cuentas ella podría decir que sí. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

TEL: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries

21 MAR. - 20 ABR.

Hoy podrás conseguir logros, discernimiento, discreción, sensatez y bienestar en el terreno material.

Tu color: verde

Tu número: 6

Tauro

21 ABR. - 21 MAY.

Atributos sociales y mucho en tacto en tus relaciones serán lo característico de tu comportamiento hoy.

Tu color: marrón

Tu número: 9

Géminis

22 MAY. - 21 JUN.

Este será un día en el que podrás lograr tus metas, eso sí, si concentras energías en una sola meta.

Tu color: melón

Tu número: 11

Cáncer

22 JUN. - 22 JUL.

Cáncer, actúa con madurez hoy; la capacidad de liderazgo, así como la inteligencia, te harán una persona digna de toda confianza.

Tu color: blanco

Tu número: 3

Leo

23 JUL. - 23 AGO.

Hoy podrías notar cierta dificultad para actualizar tus proyectos; es posible que se te presente alguna situación complicada.

Tu color: fucsia

Tu número: 8

Virgo

24 AGO. - 23 SET.

El inicio de nuevos proyectos y experiencias y la fortuna podrían aparecer fácilmente en tu vida hoy.

Tu color: azul

Tu número: 10

Libra

24 SET. - 23 OCT.

Libra, es posible que mantengas relaciones con personas o empresas de fuera de tu entorno, y serán constructivas.

Tu color: verde

Tu número: 5

Escorpio

24 OCT. - 22 NOV.

Avanzarás en tus sueños hoy de una forma lenta pero segura, eso te ayudará a liberarte en cierto modo de la ansiedad.

Tu color: beige

Tu número: 7

Sagitario

23 NOV. - 21 DIC.

Sagitario, estás en plena crisis; utiliza tu inteligencia y domina ese temperamento que tienes y también tus emociones.

Tu color: rojo

Tu número: 4

Capricornio

22 DIC. - 20 ENE.

Hoy tenderá a ser un día de mucha tensión, tanto en el terreno emocional como en el laboral.

Tu color: azul

Tu número: 1

Acuario

21 ENE. - 19 FEB.

Este será el momento apropiado para la toma de decisiones y la iniciativa; actuando con entusiasmo y confianza en ti, triunfarás.

Tu color: morado

Tu número: 12

Piscis

20 FEB. - 20 MAR.

Éxito y logros materiales, bienestar y abundancia, además de victoria sobre las dificultades serán la tendencia de este día.

Tu color: amarillo

Tu número: 2



Word search grid with clues and images:

- Clues:**
 - FUE ATLETA ETIOPE, BIKILA
 - 'REAL ACADEMIA ESPAÑOLA'
 - ANTIGUA CIUDAD SAGRADA EN EL VALLE DE SUPE
 - IDIOMA HABLADO EN QATAR
 - PROVINCIA DE LORETO, ... DEL MARAÑON
 - PROVINCIA DEL DPTO. DE AYACUCHO
 - TEMA DE JESSE & JOY, 'NO SOY UNA DE ...'
 - EX CENTRO-CAMPISTA BRASILEÑO
 - TEMA DE REIK, '... MANANA'
 - CABELLO SIN ONDAS NI RIZOS
 - PREFIJO QUE SIGNIFICA 'AIRE'
 - ARA
 - MAMÍFERO DE COLA ANILLADA
 - PDTE. DE SIRIA, BASHAR AL ...
 - MICHAEL JACKSON 'THE WAY YOU MAKE ME FEEL'
 - EXPRESIÓN 'CON LAS MANOS EN LA ...'
 - ACTRIZ EN 'ONCE MACHOS', ... VILLALOBOS
 - TEMA DE ALEJANDRO SANZ, 'ME ...'
 - FÓSFORO
 - TEMA DE VILLAGE PEOPLE, 'MACHO ...'
 - 'AGENCIA CENTRAL DE INTELIGENCIA'
 - PRINGAR, UNGIR, ACEITAR
 - OBRA LITERARIA DE ASUNTO TRISTE
 - FILME CON PIETRO SIBILLE 'LA ... FINAL'
 - REUNIR, JUNTAR, UNIR
 - DPTO. DEL SUDOESTE DE COLOMBIA
 - ARBUSTO DE SANTA ROSA
 - ACTRIZ EN 'PASIÓN Y PODER', ... BAEVA
 - FILME CON BRUCE WILLIS '... DE MATAR
 - AVERSIÓN, DESAGRADO
 - FILME CON JAVIER BARDEM 'LOS LUNES ...'
 - DESNUDO EN INGLÉS
 - SEGUNDA VOCAL
 - 'CALLE' EN PORTUGUÉS
 - 'CALLE' EN INGLÉS
 - ACEDA, ACERBA
 - EX-FUTBOLISTA PERUANO, JUAN JOSÉ ...
 - SÍNCOPA DE 'VUESTRA SEÑORÍA'
 - ARMA OFENSIVA, A MANERA DE MACHETE O DE PORRA
 - PENETRAR UN LÍQUIDO EN UN CUERPO PERMEABLE
 - CANTANTE PERUANA DE SALSA, PAULA ...
 - NIÑO PEQUEÑO (COLOQUIAL)
 - DOCTOR DE LA LEY JUDÍA
 - JABÓN LÍQUIDO
- Images:**
 - A woman in a white outfit and high boots.
 - A yellow and black robot (Bumblebee).

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

¿Es aconsejable ayunar en invierno?

El ayuno es una práctica profundamente espiritual y beneficiosa para la salud. Sin embargo, puede verse afectado por las condiciones estacionales, particularmente durante el invierno. Esta estación, con su clima frío y sus días cortos, plantea preguntas sobre la conveniencia de ayunar. A continuación, exploramos las consideraciones clave y ofrecemos recomendaciones para ayunar de manera segura y efectiva en invierno.

En invierno, el cuerpo necesita más energía para poder mantenerse caliente. Ayunar puede reducir la ingesta calórica, lo que afectaría la capacidad del cuerpo para generar el calor necesario. Es crucial asegurarse de que el cuerpo reciba suficientes calorías para que mantenga la temperatura corporal y la energía.

El sistema inmunológico puede ser más vulnerable durante el invierno debido al frío y la mayor prevalencia de enfermedades como la gripe. Un ayuno inadecuado puede debilitar nuestro sistema inmunológico, por lo que es importante abordar el ayuno con cuidado, asegurando una nutrición adecuada.

Recomendaciones para ayunar en invierno:

1. Elige ayunos cortos y suaves: en vez de ayunos prolongados, opta por ayunos más cortos o de manera intermitente. Por ejemplo, un ayuno de 12 a 16 horas puede ser suficiente para que obtengas beneficios sin poner en riesgo tu salud durante el invierno.

2. Enfócate en alimentos calientes y nutritivos: durante los periodos de alimentación, prioriza el consumo de alimentos calientes y ricos en nutrientes. Sopas, guisos y té herbales proporcionan calor y nutrientes esenciales para mantener el cuerpo fuerte y saludable.

3. Escucha a tu cuerpo: ajusta o realiza modificaciones a tu régimen alimenticio según sea necesario.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m.
por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m.
por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

■ **VERMONT.** Max, un gato atigrado de seis años se convirtió en la primera mascota de la universidad estatal de Vermont que recibe un doctorado en Literatura, según lo anunció la misma casa de estudios.



Encuentran agua en Marte

■ **TEXAS.** Un reciente descubrimiento sorprende a científicos, pues se pensaba que era imposible encontrar escarcha en la zona ecuatorial de Marte, pero así fue.

La sonda Trace Gas Orbiter (TGO) de la Agencia Espacial Europea (ESA), captó por accidente, en el domo de Tharsis, cerca del ecuador marciano, escarcha en la cumbre de

uno de sus gigantescos volcanes. El estudio fue publicado en Nature Geosciences y señalan que no sería el único lugar donde se observa este fenómeno.